

# Les étapes de secours

Secourir une victime nécessite à la fois des connaissances techniques des gestes et une méthode pour assurer une action efficace.



## Comment agir ?

Pour apporter du secours à une victime il faut :

- **Protéger** : éviter un sur-accident. Il faut vous protéger en premier, puis la victime et les témoins.

Il s'agit d'écartier le danger ou de le neutraliser. Si c'est impossible, il faut extraire la victime de la zone de danger (en la tirant par les poignets, les chevilles ou les vêtements) et, si c'est également impossible, il faut appeler les secours pour demander du renfort ;

- **Examiner** : rechercher la ou les atteinte(s) dont souffre la victime pour donner des informations précises lors de l'alerte ;
- **Alerter** : appeler les secours pour demander du renfort ou un avis médical ;
- **Secourir** : apporter son aide à la victime, qu'il s'agisse de pratiquer des gestes techniques ou de simplement rester auprès d'elle et la rassurer.

Pour des situations d'urgence, principalement en cas d'hémorragie ou d'étouffement, l'alerte sera passée après avoir effectué les gestes de secours.

### ATTENTION

Une victime est extraite d'une zone dangereuse uniquement en cas de danger réel, vital, non contrôlé et immédiat et si la manœuvre ne met pas le sauveteur en danger !