

LES DIRIGEANTS DE TPE/PME SONT-ILS EN BONNE SANTE ?



La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur, en partenariat avec Bpifrance Le Lab, a récemment publié la 10ème édition de son baromètre. Ce dernier offre un aperçu de la santé des dirigeants de TPE et PME.

En février et mars 2024, plus de 1 500 **dirigeants** ont participé à une étude mettant en lumière leur état de **santé physique et mentale**. L'accent a été particulièrement mis sur les **conséquences des maladies de longue durée**. Voici les résultats principaux de cette étude :

Quid de la santé physique des dirigeants de TPE/PME

Les dirigeants face à la maladie

87 % des chefs d'entreprise ayant des problèmes de santé ont décidé d'en parler à leur entourage professionnel. Les maladies les plus fréquemment citées sont : le **cancer** (35%), les **maladies chroniques** (25%) et les **maladies cardio-vasculaires** (13%).

Du fait de ces problèmes de santé, **44 % d'entre eux ont exprimé des inquiétudes quant à l'avenir de leur entreprise. 21 % ont observé une diminution de leur chiffre d'affaires** durant ces périodes difficiles.

Un suivi médical insuffisant

32 % des dirigeants admettent avoir reporté leurs consultations médicales au cours des 12 derniers mois, principalement par manque de temps. **10% annoncent quant à eux ne jamais voir de médecin.** Un taux encore plus élevé dans les secteurs économiquement fragiles comme la **construction** (15 %) et les **transports** (22 %).

Quid de la santé mentale de dirigeants de TPE/PME

Les dirigeants face aux défis de la santé mentale

En 2024, **39 % des dirigeants jugent leur santé mentale passable ou mauvaise**. Les secteurs de **l'agriculture** (38 %) et de la **construction** (29 %) sont les plus concernés.

Un équilibre vie personnelle / vie professionnelle difficile à maintenir

37% des dirigeants peinent à concilier leur vie professionnelle et leur vie personnelle. Les agriculteurs sont en cela des profils particulièrement touchés avec un pourcentage de 57%.

Des solutions pour prévenir ces risques

Pour maintenir une bonne santé physique et mentale, **82% ont instauré des pratiques de prévention santé au quotidien**. Ils sont notamment **54 % à avoir repris une activité physique régulière**, dépassant pour la première fois **l'importance de manger sainement** (48 %). Cet intérêt pour le sport est particulièrement marqué chez les plus jeunes (18/24 ans - 74 %) et les plus âgés (+65 ans - 65 %).

En savoir plus :

- [Consulter l'intégralité des résultats du baromètre.](#)

Source Préventica - juillet 2024